

# „Hast du schon Worte?“

## Kinder-Focusing – ein Zugang zur Präsenz

4. bis 10. August 2014 (Beginn 04.08. ab 18 Uhr, Ende 10.08. bis ca. 16 Uhr)

„Parimal“ (bei Kassel – gute Zugverbindung) [www.parimal.de](http://www.parimal.de)



Der oft verbaute Zugang zu unserem Körper als Erwachsene ist bei Kindern noch unmittelbar offen. Focusing hilft ihnen, sich mit ihrem inneren Wissen zu verbinden und unterstützt sie in ihrem Wachstumsprozess. Das, was körperlich spürbar ist, der *felt sense*, kann Selbstbestimmung und Selbstverantwortung fördern und mit der eigenen Lebenserfahrung verbinden. Kinder - vom Baby bis zum Teenager - lernen auf sich selbst zu hören. Verbunden mit ihrer *living forward energy* können sie sich selbst annehmen, sich orientieren und im Leben zu recht finden.



### Worum geht es bei dieser Ausbildung?

Focusing mit Kindern ist mehr als eine Technik. Es verändert den Zugang und die Beziehung zum Kind – und zu sich selbst - in einer Weise, die Ihren ureigenen Werten entspricht. Eltern, Großeltern, Betreuer, Lehrer, Gruppenleiter, Familien-Helfer, Psychotherapeuten, Krankenschwestern, Ergotherapeuten – alle, die mit Kindern in irgendeiner Form arbeiten oder leben, können ein Kind beim Focusing begleiten.

In diesem Kurs werden Sie die Fähigkeiten erlernen, die Sie als Kinder-Focusing-BegleiterIn in **Beziehung und Interaktion mit Kindern** brauchen. Das beinhaltet verschiedenste Focusing-Interventionen und Übungen, die anwendbar sind für einzelne

Kinder oder ganze Kindergruppen. Sie lernen mit den Spannungen umzugehen, die entstehen können, wenn Sie den Focusing-Prozess eines Kindes von außen strukturieren und ihm gleichzeitig innerlich folgen.

Sie lernen auch für **Ihre eigene Entwicklung**: z.B., wie Sie mit Hilfe des *felt sense* in Verbindung mit sich selbst bleiben oder, wie Sie erkennen können, dass Ihre Beziehung zu einem Kind so eng geworden ist, dass eigene Lebenserfahrungen sich melden. Mit Hilfe des *felt sense* lernen Sie, auf Ihre eigenen Reaktionen und Überreaktionen zu schauen sowie Zugang zu Ihren Stimmungen, Grenzen und Blockierungen zu finden. Sie entdecken als Kinder-Focusing-BegleiterIn Ihre eigene Kreativität. Sie finden Ihren individuellen Ansatz, wie Sie in Ihren Kontexten Kinder beim Focusing unterstützen können und wie Focusing Sie bei Ihrer Arbeit und Ihrem Sein mit dem Kind unterstützt.

**Kosten:** Seminarkosten: bis 30. Januar: 480.- € / bis 30. April 520.- € / bis 29. Juli 560.-€ (bei Anmeldung jeder weiteren Person zur gleichen Zeit erstatten wir 80,- Euro Rabatt); Kosten für Unterkunft und Vollpension: ab 300.- Euro pro Person für 6 Tage. Einzelzimmer sind in begrenzter Zahl vorhanden und werden nach Reihenfolge der Anfragen vergeben. Ratenzahlungen sind möglich, bitte nachfragen.



### Heidrun Essler

Ich arbeite seit 1989 im Kommunikation- und Konfliktbereich mit Erwachsenen - und bin bei diesen Themen immer wieder mit Sprache und Gefühlen konfrontiert. Was bei Erwachsenen mühsam wieder hervorgeholt werden muss, ist bei Kindern unmittelbar da, wenn sie lernen, den Zugang dazu zu nutzen und nicht erfahren, dass sie mit ihren Gefühlen 'falsch' sind. Ich habe erlebt, dass die Energie der Kinder mich auch immer wieder mit meiner *living forward energy* verbindet.

Ich bin studierte Sprecherzieherin (DGSS, univ.), Focusing Lehrerin für Erwachsene und Kinder und zertifizierende Koordinatorin und senior teacher des Internationalen Focusing Instituts New York (TFI).

Die Ausbildung wird als der Hauptpart der Kinder-Focusing-Begleiter Ausbildung und als einer von 3 Teilen einer Children-Focusing-Trainer Ausbildung (TFI) anerkannt. [www.focusing.org](http://www.focusing.org)

**Anmeldung und Information:** [essler@essler-seminare.de](mailto:essler@essler-seminare.de)

Mehr Informationen zu mir unter: [www.essler-seminare.de](http://www.essler-seminare.de)

Tel: 0172 620 3598